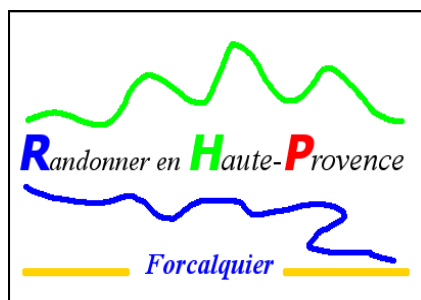


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
MAI 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

| LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE | |
|--|--|
| 7 M | PETIT TOUR DE BELLEVUE Dauphin (04) 17 Kms - 25 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl  : 250m - 8 Kms Alain REBOUL 06 84 36 20 64 |
| 14 M | LA MERE DES FONTAINES/RADIO ZINZINE Forcalquier (04) 4 Kms - 10 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl  : 300m Lucien MICHEL 06 89 27 01 04 |
| 21 M | LE MATIN DU COL DE SEIGNE A LIMANS Le Rocher d'Ongles - 15 Kms - 15 mn - Dpt : 8H00 Tps : 3H30 - Dl  : 200m - 10 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 Heures |

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51